

## **ATENCIÓN A MENORES DE 6 AÑOS EN RIESGO, NO ESCOLARIZADOS**

### **Descripción:**

Una mala alimentación, ya sea por exceso o deficiencias en el consumo, tiene un impacto negativo de salud en el individuo en cualquier etapa de la vida. En México, es en el grupo de menores de 6 años en el que se observan las mayores prevalencias de desnutrición crónica y anemia, que además de afectar el desarrollo cognitivo de los niños e incrementar el riesgo de padecer infecciones, a la larga también aumentan en riesgo a desarrollar sobrepeso y obesidad. Las intervenciones para combatir estas problemáticas pueden abordarse desde un enfoque de promoción de buenos hábitos de alimentación ya que el consumo de una dieta correcta es indispensable para satisfacer las necesidades nutrimentales que se requieren para el crecimiento y desarrollo propios de esta etapa.

Entre los 0 y 24 meses de edad es donde se encuentra la ventana de oportunidades para lograr una mayor efectividad en las acciones e intervenciones para corregir problemas de desnutrición y/o deficiencias nutrimentales; de lo contrario no podrán revertir las afecciones en la talla de los niños y en su desarrollo intelectual. Por lo que es una buena edad para afianzar los buenos hábitos para promover una buena alimentación durante el resto de la vida del individuo.

### **Objetivo:**

Promover una alimentación correcta en los menores de 6 años de edad, que se encuentren en condiciones de riesgo y vulnerabilidad, mediante la entrega de apoyos alimentarios adecuados a su edad y brindando orientación alimentaria a sus padres.

### **Meta:**

Contribuir a mejorar el estado nutricional en menores de 6 años, no escolarizados, promoviendo hábitos de higiene de salud y rescate de la cultura alimentaria.

### **Población Objetivo:**

Niños y Niñas en edad de 6 meses de edad hasta 6 años, no escolarizados en condiciones de riesgo y vulnerabilidad que habiten en zonas indígenas, rurales y urbano-marginadas preferentemente y que no reciban apoyo en otros programas alimentarios.

Este programa consiste en proporcionar un “Paquete Alimentario” mensual con el fin de elaborar un desayuno nutritivo. Este Programa cuenta con un Total 51 niños Beneficiarios entre Colonias y Comunidades con el objetivo de atender a niños que presenten un grado o riesgo de desnutrición.

#### **¿QUIEN PUEDE FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA?**

- Principalmente niños no escolares.
- Niños menores a 6 años de edad.
- Niños con bajo peso y/o talla.
- Niños con grado de desnutrición.
- Niños con riesgo de desnutrición.

#### **DOCUMENTACION QUE DEBERA PRESENTAR**

- Comprobante de domicilio.
- Acta de nacimiento
- CURP(Tutor y Niño)
- Estudio Socioeconómico
- Hoja de Solicitud

#### **CONTENIDO DEL PAQUETE**

- 1 Frijol claro 1kg
- 2 Pasta Integral 200g
- 1 Leche descremada en polvo 120g
- Avena
- Arroz