

PRODES: (Programa de Desarrollo Escolar)

Descripción:

Programa de desayuno escolar Modalidad Frio PRODES. Los niños y niñas en edad escolar, necesitan una alimentación nutritiva y suficiente para realizar adecuadamente sus funciones: jugar, correr, estudiar, crecer y otros. Su alimentación no solo afecta su crecimiento y su desarrollo, sino también su aprendizaje y conducta. Los niños mal alimentados, tiene problemas en el aprendizaje, en las tareas escolares tienden a ser más lentos, en su trabajo desarrollan menos actividad física por estar demasiado cansado.

Una buena alimentación durante la etapa escolar permite la formación de buenos hábitos para toda la vida. La alimentación debe de ser suficiente, completa, equilibrada, variada e inocua. A la mayoría de los niños a esta edad no les gusta gastar su tiempo en comidas y son propensos a eliminar el desayuno; El desayuno es uno de los tiempos más importantes, ya que el hecho de no desayunar tiene efectos adversos en la capacidad mental y del aprendizaje. Aunado al anterior, existen factores relacionados con la ignorancia, los malos hábitos alimentarios en la familia, la ausencia de los padres durante las horas de trabajo, los bajos ingresos monetarios y el alto costo de la alimentación, las cuales son circunstancias que se unen para poner en peligro el nivel de nutrición de los niños y niñas en edad escolar.

Objetivo:

Promover una alimentación correcta en población escolar, sujeta de asistencia social, mediante la entrega de desayunos fríos diseñados con base a criterios de calidad nutricional y acompañados de acciones de orientación alimentaria, aseguramiento de calidad y desarrollo comunitario.

Meta:

Complementar la alimentación de niños y niñas en edad escolar, mediante la entrega y consumo en la escuela de una colación o refrigerio. Impulsar la participación y organización social con perspectiva de género entre la población de niños y niñas, madres y padres de familia, tutores, personal docente y directores de la escuela.

Este programa consiste en proporcionar un “Desayuno” mensual con el fin de elaborar un desayuno nutritivo con un costo de \$1.00 peso, por desayuno. Este Programa cuenta con un Total 1,600 Niños Beneficiarios en Edades de Preescolar y Primarias, distribuidos en Escuelas de Localidades Rurales y Urbano marginadas del Municipio.

¿QUIEN PUEDE FORMAR PARTE DE ESTE PROGRAMA?

- Niñas y Niños que asisten a Escuelas Públicas, de educación preescolar y primaria en los turnos Matutino y Vespertino según corresponda, en condiciones de vulnerabilidad o riesgo.

DOCUMENTACION QUE DEBERA PRESENTAR

- Comprobante de domicilio.
- Acta de nacimiento
- CURP(Tutor y Niño)
- Estudio Socioeconómico
- Hoja de Solicitud

CONTENIDO DE DESAYUNO

- 1 Leche semidescremada sabor natural 250ml
- 1 Galleta integral de 30g
- 1 Porcion de frutas desiratada